

### Mokymo grupių komplektavimas ir mokymui skiriamų valandų skaičius

Mokymo programos etapai	Mokymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
					Be MP rodiklių	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2		MP 1
<b>KREPŠINIS</b>												
Pradinio rengimo	1	7 - 8	7 - 9	15	15	-	-	-	-	-	-	3 - 5
	2	8 - 9	8 - 10	15 <sup>1</sup>	15	-	-	-	-	-	-	4 - 6
Meistriškumo ugdymo	1	9 - 11	9 - 11	15 <sup>1</sup>	15	-	-	-	-	-	-	5 - 7
	2	10 - 12	10 - 12	14	8	6	-	-	-	-	-	6 - 8
	3	11 - 13	11 - 13	14	4	10	-	-	-	-	-	7 - 9
	4	12 - 14	12 - 14	14	2	10	2	-	-	-	-	8 - 9
	5	13 - 15	13 - 15	13	-	9	4	-	-	-	-	9 - 10
Meistriškumo tobulinimo	1	14 - 16	14 - 16	12	-	6	6	-	-	-	-	10 - 11
	2	15 - 17	15 - 17	12	-	9	2	1	-	-	-	10 - 12
	3	16 - 19	16 - 19	12	-	6	3	3	-	-	-	11 - 13
Pastaba:												
<sup>1</sup> - 12 sportininkų dalyvavo 2 varžybose												

Mokymo programos etapai	Mokymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje											Kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius											
					Be MP rodiklių	MP9	MP8	MP7	MP6	MP5	MP4	MP3	MP2	MP1		
<b>LENGVOJI ATLETIKA</b>																
Pradinio rengimo	1	7 - 13	7 - 13	12	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4 - 6
	2	8 - 13	8 - 13	12 <sup>1</sup>	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5 - 8
Meistriškumo ugdymo	1	9 - 14	9 - 14	11	7	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6 - 9
	2	10 - 14	10 - 14	11	3	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7 - 10
	3	12 - 15	12 - 15	11	-	7	4	-	-	-	-	-	-	-	-	8 - 11
	4	13 - 16	13 - 16	10	-	3	4	3	-	-	-	-	-	-	-	9 - 12
Meistriškumo tobulinimo	1	15 - 17	15 - 17	10	-	-	2	5	3	-	-	-	-	-	-	10 - 13
	2	16 - 18	16 - 18	9	-	-	-	2	5	2	-	-	-	-	-	11 - 15
	3	Iki 19	Iki 19	9	-	-	-	-	5	4	-	-	-	-	-	12 - 16
	4	Iki 19	Iki 19	8	-	-	-	-	-	5	3	-	-	-	-	13 - 17
Pastaba: <sup>1</sup> - 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose																

Mokymo programos etapai	Mokymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius						
					Be MP rodiklių	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	

**STALO TENISAS**

Pradinio rengimo	1	7 - 13	7 - 13	12	12	-	-	-	-	-	-	3 - 5
	2	8 - 13	8 - 13	12 <sup>1</sup>	12	-	-	-	-	-	-	4 - 6
Meistriškumo ugdymo	1	9 - 14	9 - 14	10	4	6	-	-	-	-	-	6 - 8
	2	10 - 14	10 - 14	10	-	8	2	-	-	-	-	7 - 9
	3	12 - 15	12 - 15	10	-	6	4	-	-	-	-	8 - 10
	4	13 - 16	13 - 16	9	-	1	5	1	-	-	-	9 - 11
Meistriškumo tobulinimo	1	15 - 17	15 - 17	8	-	-	6	2	-	-	-	11 - 13
	2	16 - 18	16 - 18	8	-	-	4	4	-	-	-	12 - 14
	3	Iki 19	Iki 19	7	-	-	2	4	1	-	-	14 - 16
	4	Iki 19	Iki 19	6	-	-	-	3	3	-	-	14 - 16

Pastaba: <sup>1</sup> - 8 sportininkų dalyvavo 3 varžybose

Mokymo programos etapai	Mokymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje										Kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius										
					Be MP rodiklių	MP8	MP7	MP6	MP5	MP4	MP3	MP2	MP1		
<b>SUNKIOJI ATLETIKA</b>															
Pradinio rengimo	1	10 - 15	10 - 15	10	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3 - 5
	2	10 - 15	10 - 15	10 <sup>1</sup>	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6 - 8
Meistriškumo ugdymo	1	11 - 14	11 - 14	9	6	3	-	-	-	-	-	-	-	-	8 - 10
	2	12 - 15	12 - 15	9	2	6	1	-	-	-	-	-	-	-	9 - 11
	3	13 - 16	13 - 16	8	-	5	3	-	-	-	-	-	-	-	10 - 12
	4	14 - 17	14 - 17	8	-	2	4	2	-	-	-	-	-	-	11 - 13
	5	15 - 18	15 - 18	7	-	-	3	2	2	-	-	-	-	-	12 - 14
Meistriškumo tobulinimo	1	Iki 19	Iki 19	7	-	-	-	3	3	1	-	-	-	-	13 - 15
	2	Iki 19	Iki 19	6	-	-	-	-	4	2	-	-	-	-	14 - 16
	3	Iki 19	Iki 19	6	-	-	-	-	-	5	1	-	-	-	15 - 17
Pastaba: <sup>1</sup> - 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose															

Mokymo programos etapai	Mokymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje										Kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius										
					Be MP rodiklių	MP8	MP7	MP6	MP5	MP4	MP3	MP2	MP1		

**BAIDARIŲ IR KANOJŲ IRKLAVIMAS**

Pradinio rengimo	1	8 - 14	8 - 14	10	10	-	-	-	-	-	-	-	-	3 - 5
	2	10 - 14	10 - 14	10 <sup>1</sup>	10	-	-	-	-	-	-	-	-	6 - 8
Meistriškumo ugdymo	1	12 - 14	12 - 14	9	6	3	-	-	-	-	-	-	-	8 - 10
	2	12- 15	12 - 15	9	2	6	1	-	-	-	-	-	-	9 - 11
	3	13 - 16	13 - 16	8	-	5	3	-	-	-	-	-	-	10 - 12
	4	15 - 17	15 - 17	8	-	2	4	2	-	-	-	-	-	11 - 13
	5	15 - 18	15 - 18	7	-	-	3	2	2	-	-	-	-	12 - 14
Meistriškumo tobulinimo	1	Iki 19	Iki 19	7	-	-	-	3	3	1	-	-	-	13 - 15
	2	Iki 19	Iki 19	6	-	-	-	-	4	2	-	-	-	14 - 16
	3	Iki 19	Iki 19	6	-	-	-	-	-	5	1	-	-	15 - 17

Pastaba: <sup>1</sup> - 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

Mokymo programos etapai	Mokymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje										Kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius										
					Be MP rodiklių	MP8	MP7	MP6	MP5	MP4	MP3	MP2	MP1		

**DZIUDO IMTYNĖS**

Pradinio rengimo	1	9 - 14	9 - 14	11	11	-	-	-	-	-	-	-	-	3 - 5
	2	10 - 14	10 - 14	11 <sup>1</sup>	11	-	-	-	-	-	-	-	-	6 - 8
Meistriškumo ugdymo	1	11 - 14	11 - 14	10	6	4	-	-	-	-	-	-	-	8 - 10
	2	12 - 15	12 - 15	10	2	6	2	-	-	-	-	-	-	9 - 11
	3	13 - 16	13 - 16	9	-	5	4	-	-	-	-	-	-	10 - 12
	4	14 - 17	14 - 17	8	-	2	4	2	-	-	-	-	-	11 - 13
	5	15 - 18	15 - 18	8	-	-	3	3	2	-	-	-	-	12 - 14
Meistriškumo tobulinimo	1	Iki 19	Iki 19	7	-	-	-	3	3	1	-	-	-	13 - 15
	2	Iki 19	Iki 19	7	-	-	-	-	4	3	-	-	-	14 - 16
	3	Iki 19	Iki 19	7	-	-	-	-	-	5	2	-	-	15 - 17

Pastaba: <sup>1</sup> - 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

Mokymo programos etapai	Mokymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje										Kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius										
					Be MP rodiklių	MP8	MP7	MP6	MP5	MP4	MP3	MP2	MP1		
<b>BOKSAS</b>															
Pradinio rengimo	1	9 - 14	9 - 14	11	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3 - 5
	2	10 - 14	10 - 14	11 <sup>1</sup>	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6 - 8
Meistriškumo ugdymo	1	11 - 14	12 - 14	10	6	4	-	-	-	-	-	-	-	-	8 - 10
	2	12 - 15	13 - 15	10	2	6	2	-	-	-	-	-	-	-	9 - 11
	3	13 - 16	14 - 16	9	-	5	4	-	-	-	-	-	-	-	10 - 12
	4	14 - 17	15 - 17	8	-	2	4	2	-	-	-	-	-	-	11 - 13
	5	15 - 18	16 - 18	8	-	-	3	3	2	-	-	-	-	-	12 - 14
Meistriškumo tobulinimo	1	Iki 19	Iki 19	7	-	-	-	3	3	1	-	-	-	-	13 - 15
	2	Iki 19	Iki 19	7	-	-	-	-	4	3	-	-	-	-	14 - 16
	3	Iki 19	Iki 19	7	-	-	-	-	-	5	2	-	-	-	15 - 17
Pastaba: <sup>1</sup> - 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose															

Mokinių skaičius grupėse nurodytas minimalus. Mokinių skaičius grupėse gali būti didesnis 2-4 mokiniais, atsižvelgiant į sporto šakos specifiką ir esamas sąlygas (sporto bazių būklę, turimo inventoriaus kiekį).

Meistriškumo grupėse vietoj vieno mokinio su aukštesne meistriškumo pakopa (MP), gali būti du mokiniai su vienu laipteliu žemesnėmis meistriškumo pakopomis, taip išlaikant grupės meistriškumo lygį.

## RANKŲ LENKIMAS

Sportininkų meistriskumo pakopos (MP) nustatomos tik olimpinių sporto šakų sportininkams. Todėl rankų lenkimo sporto šakos ugdymo grupės neskirstomos į lygius. Darbui su šiomis grupėmis, valandos skiriamos atsižvelgiant į grupės mokinių amžių, skaičių, šių reikalavimų 9.4. ir 9.5. punktus. Minimalus, darbui su šių sporto šakų grupėmis valandų skaičius – 4, maksimalus – 12.

1. Darbui su grupėmis valandų skaičius gali būti mažinamas:
  - 1.1. jeigu grupės mokinių skaičius mažesnis negu nurodytas lentelėje;
  - 1.2. jeigu grupės mokinių meistriskumo pakopos nevisiškai atitinka nurodytą lentelėje;
  - 1.3. jeigu treneriui – sporto mokytojui paskirtų darbui su keliomis grupėmis valandų skaičius gali viršyti maksimalų leistiną pedagoginį darbo krūvį;
  - 1.4. atsižvelgiant į mokyklos finansines galimybes (savivaldybės paskirtą finansavimą).