

PATVIRTINTA
Šilutės sporto mokyklos
Direktoriaus 2020-11-09
Įsakymu Nr. 1SM-125

ŠILUTĖS SPORTO MOKYKLOS

MOKINIŲ UGDYMO MIŠRIUOJU BŪDU, ESANT KARANTINO SĄLYGOMS, TVARKOS APRAŠAS

Aprašas parengtas vadovaujantis LR Vyriausybės 2020 m. lapkričio 4 d. nutarimu Nr. 1226 „Dėl karantino Lietuvos Respublikos teritorijoje įvedimo“, LR Sveikatos apsaugos ministro - Valstybės lygio ekstremalios situacijos Valstybės operacijų vadovo 2020-05-14 sprendimu Nr.V-1162 „Dėl neformaliojo vaikų švietimo organizavimo būtinų sąlygų“, ir Šilutės rajono savivaldybės ekstremaliųjų situacijų operacijų centro 2020-11-05 posėdžio Nr. OC-21 protokoliniu sprendimu.

Ugdymas vykdomas pagal sporto šakų ugdymo programas, pagal patvirtintą karantino režimą.

Ugdymas vykdomas mišriuoju būdu, kai dalis užsiėmimų (treniruočių) vykdoma įprastu ir dalis nuotoliniu būdu, atsižvelgiant į sporto šakos specifiką, mokinių skaičių grupėse, sportavimo erdvių plotus ir kitas sąlygas. Atsižvelgiant į šias sąlygas, kiekvienas treneris pasirenka kokią dalį kokių būdu dirbs ir pateikia mokyklos administracijai laisvos formos planus.

I. UGDYMO ORGANIZAVIMAS

1. Treniruotes lauke vykdyti ne didesnėmis kaip 10 vaikų grupėmis, patalpose ne didesnėmis kaip 5 vaikų grupėmis. Treneris gali dirbti tik vienoje įstaigoje, išskyrus atvejus kai kitoje įstaigoje dirba nuotoliniu būdu.

2. Užtikrinti, kad kiekvienam vaikui patalpose būtų skiriamas ne mažesnis kaip 10 kvadratinį metrų plotas.

3. Tiek lauke, tiek patalpose turi būti laikomasi grupių izoliacijos principo: užtikrinti, kad vaikai nuolatos dalyvautų tos pačios grupės treniruotėse ir būtų išvengta skirtingų grupių vaikų kontakto tiek patalpose, tiek lauke. Prioritetą teikti treniruotėms lauke.

4. Draudžiama vykdyti dvikovinių sporto šakų (bokso, dziudo, rankų lenkimo) treniruotėse kontaktines dvikovas o taip pat ir krepšinio treniruotėse vaikų tarpusavio kontakto (puolant-ginantis). Rekomenduojama vykdyti daugiau fizinio, specialaus ir taktinio rengimo pobūdžio treniruotes.

5. Treniruotes organizuoti taip, kad būtų išvengta kontaktų su pašaliniais asmenimis (pvz. mokinių tėvais, globėjais). Pašaliniams asmenims draudžiama patekti į patalpas kur vyksta užsiėmimai.

6. Darbuotojai turi laikytis ne mažesnio kaip 1 metrų atstumo vienas nuo kito ir vaikų. Treneriai, užsiėmimų metu privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones. Turi būti vengiama fizinio kontakto.

7. Darbuotojams uždaroje patalpose, jeigu yra kitų asmenų, privaloma dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones.

8. Treniruotės vykdomos pagal patvirtintą treniruočių tvarkaraštį.

9. Mokyklos administracija dirba mišriuoju būdu pagal sudarytą grafiką.

II. VAIKŲ IR DARBUOTOJŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRA

10. Prie įėjimo į sporto sales ar stadionus rekomenduojama matuoti visų vaikų kūno temperatūrą, arba stebėti vaikų būseną ir simptomus, neįleisti karščiuojančių, t. y. tų, kuriems pasireiškusi 37,3 ir daugiau laispnių temperatūra, kosinčių, sloguojančių, jaučiančių pasunkėjusį kvėpavimą.

11. Treniruotes vykdyti gali tik darbuotojai, neturintys ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių, jie privalo pasimatuoti temperatūrą prieš atvykdami į darbą (prieš susitinkant su vaikais).

12. Pajutus ūmių viršutinių kvėpavimo takų infekcijų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių, darbuotojams draudžiama vykti į darbą. Apie tai darbuotojas privalo informuoti mokyklos administraciją ir konsultotis su Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba susisiekti su savo šeimos gydytoju. Pastebėjus tokius požymius vaikams, informuoti jų tėvus (globėjus).

13. Tiesiogiai su vaikais gali nedirbti darbuotojai, priklausantys rizikos grupei, t. y. vyresni nei 65 metų, sergantys lėtinėmis ligomis. Darbuotojas parašo prašymą dėl darbo nuotoliniu būdu.

III. HIGIENOS SĄLYGOS

14. Kontroliuoti, kad vaikai plautusi rankas naudodami skystą muilą ir vienkartinius rankšluočius, vyresni vaikai rankas dezinfekuotu dezinfekciniu skysčiu.

15. Patalpos, kuriose vykdomos treniruotės, išvėdinamos prieš atvykstant vaikams ir ne rečiau kaip 2 kartus per dieną. Dažnai liečiami paviršiai valomi valikliu ne rečiau kaip 2 kartus per dieną. Taip pat išvalomos ir dezinfekuojamas sportinis ir kitas inventorių, kuriuo naudojasi ne vienas vaikas.

16. Reguluoti į treniruotes ateinančių vaikų srautus taip, kad prieš ateinant sekančios grupės vaikams, prieš tai sportavusios grupės vaikai jau būtų išėję ir tarpusavyje nekontaktuoti.

17. Drausti vaikams sveikintis rankomis, glebeščiuotis ar kitaip kontaktuoti. Instrukuoti apie asmens higienos ir kitų reikalavimų laikymosi būtinybę.

18. Atkreipti mokinių ir tėvų dėmesį į informaciją apie įėjimą į patalpas, apie asmens higienos laikymosi būtinybę ir kitus reikalavimus.

19. Vaikai persirengia sporto salėje arba atvyksta į treniruotes su sportine apranga. Rūbinėmis ir dušais naudotis draudžiama.