

Sportinio ugdymo grupių komplektavimas ir mokymui skiriamų valandų skaičius

LENGVOJI ATLETIKA

Mokymo programos etapai	Mokymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje											Kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius											
					Be MP rodiklių	MP9	MP8	MP7	MP6	MP5	MP4	MP3	MP2	MP1		
Pradinio rengimo	1	7 - 13	7 - 13	14	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4 - 6
	2	8 - 13	8 - 13	14 ¹	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5 - 8
Meistriškumo ugdymo	1	9 - 14	9 - 14	12	10	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6 - 9
	2	10 - 14	10 - 14	10	4	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7 - 10
	3	12 - 15	12 - 15	10	-	7	4	-	-	-	-	-	-	-	-	8 - 11
	4	13 - 16	13 - 16	9	-	3	4	3	-	-	-	-	-	-	-	9 - 12
Meistriškumo tobulinimo	1	15 - 17	15 - 17	9	-	-	2	5	3	-	-	-	-	-	-	10 - 13
	2	Iki 19	16 - 18	8	-	-	-	2	5	2	-	-	-	-	-	10 - 15
	3	Iki 19	Iki 19	8	-	-	-	-	5	4	-	-	-	-	-	10 - 16
	4	Iki 19	Iki 19	7	-	-	-	-	-	5	3	-	-	-	-	12 - 17

Pastaba: ¹ - 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

STALO TENISAS

Mokymo programos etapai	Mokymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Iš viso	Ugdytinių skaičius grupėje							Kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai		Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius							
					Be MP rodiklių	MP 6	MP 5	MP 4	MP 3	MP 2	MP 1	
Pradinio rengimo	1	7 - 13	7 - 13	12	12	-	-	-	-	-	-	3 - 5
	2	8 - 13	8 - 13	12 ¹	12	-	-	-	-	-	-	4 - 6
Meistriškumo ugdymo	1	9 - 14	9 - 14	10	4	6	-	-	-	-	-	6 – 8
	2	10 - 14	10 - 14	10	-	8	2	-	-	-	-	7 – 9
	3	12 - 15	12 - 15	10	-	6	4	-	-	-	-	8 - 10
	4	13 - 16	13 - 16	9	-	1	5	1	-	-	-	9 - 11
Meistriškumo tobulinimo	1	15 - 17	15 - 17	8	-	-	6	2	-	-	-	11 - 13
	2	16 - 18	16 - 18	8	-	-	4	4	-	-	-	12 - 14
	3	Iki 19	Iki 19	7	-	-	2	4	1	-	-	14 - 16
	4	Iki 19	Iki 19	6	-	-	-	3	3	-	-	14 - 16

Pastaba: ¹ - 8 sportininkų dalyvavo 3 varžybose

SUNKIOJI ATLETIKA

Mokymo programos etapai	Mokymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Iš viso	Ugdytinių skaičius grupėje									Kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai		Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius									
					Be MP rodiklių	MP8	MP7	MP6	MP5	MP4	MP3	MP2	MP1	
Pradinio rengimo	1	10 - 15	10 - 15	10	10	-	-	-	-	-	-	-	-	3 - 5
	2	10 - 15	10 - 15	10 ¹	10	-	-	-	-	-	-	-	-	4 - 6
Meistriškumo ugdymo	1	11 - 14	11 - 14	9	6	3	-	-	-	-	-	-	-	6 - 8
	2	12 - 15	12 - 15	9	2	6	1	-	-	-	-	-	-	8 - 10
	3	13 - 16	13 - 16	8	-	5	3	-	-	-	-	-	-	10 - 12
	4	14 - 17	14 - 17	8	-	2	4	2	-	-	-	-	-	11 - 13
	5	15 - 18	15 - 18	7	-	-	3	2	2	-	-	-	-	12 - 14
Meistriškumo tobulinimo	1	Iki 19	Iki 19	7	-	-	-	3	3	1	-	-	-	13 - 15
	2	Iki 19	Iki 19	6	-	-	-	-	4	2	-	-	-	14 - 16
	3	Iki 19	Iki 19	6	-	-	-	-	-	5	1	-	-	15 - 17

Pastaba: ¹ - 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

BAIDARIŲ IR KANOJŲ IRKLAVIMAS

Mokymo programos etapai	Mokymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje										Kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius										
					Be MP rodiklių	MP8	MP7	MP6	MP5	MP4	MP3	MP2	MP1		
Pradinio rengimo	1	8 - 14	8 - 14	10	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3 - 5
	2	10 - 14	10 - 14	10 ¹	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6 - 8
Meistriškumo ugdymo	1	12 - 14	12 - 14	9	6	3	-	-	-	-	-	-	-	-	8 - 10
	2	12 - 15	12 - 15	9	2	6	1	-	-	-	-	-	-	-	9 - 11
	3	13 - 16	13 - 16	8	-	5	3	-	-	-	-	-	-	-	10 - 12
	4	15 - 17	15 - 17	8	-	2	4	2	-	-	-	-	-	-	11 - 13
	5	15 - 18	15 - 18	7	-	-	3	2	2	-	-	-	-	-	12 - 14
Meistriškumo tobulinimo	1	Iki 19	Iki 19	7	-	-	-	3	3	1	-	-	-	-	13 - 15
	2	Iki 19	Iki 19	6	-	-	-	-	4	2	-	-	-	-	14 - 16
	3	Iki 19	Iki 19	6	-	-	-	-	-	5	1	-	-	-	15 - 17

Pastaba: ¹ - 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

DZIUDO IMTYNĖS

Mokymo programos etapai	Mokymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje										Kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius										
					Be MP rodiklių	MP8	MP7	MP6	MP5	MP4	MP3	MP2	MP1		
Pradinio rengimo	1	9 - 14	9 - 14	10	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4 - 7
	2	10 - 14	10 - 14	10 ¹	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6 - 8
Meistriškumo ugdymo	1	11 - 14	11 - 14	8	6	2	-	-	-	-	-	-	-	-	8 - 10
	2	12 - 15	12 - 15	8	2	4	2	-	-	-	-	-	-	-	9 - 12
	3	13 - 16	13 - 16	8	-	5	3	-	-	-	-	-	-	-	10 - 12
	4	14 - 17	14 - 17	7	-	2	4	1	-	-	-	-	-	-	11 - 13
	5	15 - 18	15 - 18	7	-	-	3	3	1	-	-	-	-	-	12 - 14
Meistriškumo tobulinimo	1	Iki 19	Iki 19	7	-	-	-	3	3	1	-	-	-	-	13 - 15
	2	Iki 19	Iki 19	6	-	-	-	-	4	2	-	-	-	-	14 - 16
	3	Iki 19	Iki 19	6	-	-	-	-	-	5	1	-	-	-	15 - 17

Pastaba: ¹ - 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

BOKSAS

Mokymo programos etapai	Mokymo programos etapo metai	Ugdytinių amžius (metai)		Ugdytinių skaičius grupėje										Kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę	
		Mergaitės, merginos	Berniukai, vaikinai	Iš viso	Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius										
					Be MP rodiklių	MP8	MP7	MP6	MP5	MP4	MP3	MP2	MP1		
Pradinio rengimo	1	9 - 14	9 - 14	11	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3 - 5
	2	10 - 14	10 - 14	11 ¹	11	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6 - 8
Meistriškumo ugdymo	1	11 - 14	12 - 14	10	6	4	-	-	-	-	-	-	-	-	8 - 10
	2	12 - 15	13 - 15	10	2	6	2	-	-	-	-	-	-	-	9 - 11
	3	13 - 16	14 - 16	9	-	5	4	-	-	-	-	-	-	-	10 - 12
	4	14 - 17	15 - 17	8	-	2	4	2	-	-	-	-	-	-	11 - 13
	5	15 - 18	16 - 18	8	-	-	3	3	2	-	-	-	-	-	12 - 14
Meistriškumo tobulinimo	1	Iki 19	Iki 19	7	-	-	-	3	3	1	-	-	-	-	13 - 15
	2	Iki 19	Iki 19	7	-	-	-	-	4	3	-	-	-	-	14 - 16
	3	Iki 19	Iki 19	7	-	-	-	-	-	5	2	-	-	-	15 - 17
Pastaba: ¹ - 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose															

Mokinių skaičius grupėse gali būti didesnis 2-4 mokiniais, atsižvelgiant į sporto šakos specifiką ir esamas sąlygas (sporto bazių būklę, turimo inventoriaus kiekį).

Meistriškumo grupėse vietoj vieno mokinio su aukštesne meistriškumo pakopa (MP), gali būti du mokiniai su vienu laipteliu žemesnėmis meistriškumo pakopomis, taip išlaikant grupės meistriškumo lygį.

RANKŲ LENKIMAS

Sportininkų meistriško pakopos (MP) nustatomos tik olimpinė sporto šakų sportininkams. Todėl rankų lenkimo sporto šakos ugdymo grupės neskirstomos į lygius. Darbai su šiomis grupėmis, valandos skiriamos atsižvelgiant į grupės mokinių amžių, skaičių, pasiekimus. Minimalus, darbai su šių sporto šakų grupėmis valandų skaičius – 4, maksimalus – 12.

ŽIRGINIS SPORTAS

Dėl sporto šakos specifikos ugdymo grupės neskirstomos į lygius. Darbai su šiomis grupėmis, valandos skiriamos atsižvelgiant į grupės mokinių amžių, skaičių, pasiekimus. Minimalus, darbai su šių sporto šakų grupėmis valandų skaičius – 4, maksimalus – 12.

1. Darbai su grupėmis valandų skaičius gali būti mažinamas:
 - 1.1. jeigu grupės mokinių skaičius mažesnis negu nurodytas lentelėje;
 - 1.2. jeigu grupės mokinių meistriško pakopos nevisiškai atitinka nurodytą lentelėje;
 - 1.3. jeigu treneriui – sporto mokytojui paskirtų darbui su keliomis grupėmis valandų skaičius gali viršyti maksimalų leistiną pedagoginį darbo krūvį;
 - 1.4. atsižvelgiant į mokyklos finansines galimybes (savivaldybės paskirtą finansavimą).
2. Darbai su grupėmis valandų skaičius gali būti didinamas:
 - 2.1. jeigu grupės mokinių skaičius didesnis negu nurodytas lentelėje.